



*ASOCIACIÓN DE DEFENSA DE DERECHOS
DE USUARIOS Y CONSUMIDORES*

Ante la presencia de la epidemia de la Gripe “A” (H1N1) en distintos países del mundo y el alerta sanitaria dispuesto en la Argentina.

Recuerde:

Al manifestar un cuadro de fiebre repentina, tos, dolor de cabeza, dolor muscular y de articulaciones:

- No se automedique y acuda al médico.
- Si se le diagnostica la enfermedad, colabore para no contagiar a otros.
- Manténgase en su casa y en reposo.
- Tosa y estornude orientando hacia abajo su boca sobre el ángulo interno del codo evitando proyectar el virus y no lleve sus manos hacia su boca, para no llevar el contagio a todo lo que toque.
- El médico le indicará cuando volver a la normalidad.

Es importante tener en cuenta:

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón..
- Tirar los pañuelos desechables en bolsas de plástico.
- Ventilar y permitir la entrada de sol en la casa, oficinas y lugares cerrados.
- Mantenerse alejado de las personas que tengan infección respiratoria.
- No saludar con besos, ni dar la mano.
- Mantener especialmente limpia la cocina, el baño, manijas y barandas, juguetes, teléfono y demás objetos de uso común.
- No compartir alimentos, vasos o cubiertos.

Superintendencia de Servicios de Salud
Av. Roque Sáenz Peña 530 (C1035AAN)
Teléfono: (011) 4344-2800
Línea gratuita: 0800-222-72583 (SALUD)