

**2022**  
**JULIO**

**CANASTA BÁSICA ALIMENTARIA**  
**CANASTA BÁSICA ALIMENTARIA**  
**PARA CELÍACOS**



## **CANASTA BÁSICA ALIMENTARIA / CANASTA BÁSICA ALIMENTARIA PARA CELÍACOS**

**MARIO DECARA**

**Defensor del Pueblo de la Provincia de Córdoba**

**HUGO POZZI**

**Defensor Adjunto**

**GABRIELA MAGRIS**

**Secretaria General**

**PATRICIA CALANDÍN**

**Secretaria de Coordinación**

**ÁNGEL MONELLI**

**Secretario de Relaciones Institucionales y con la Comunidad**

**Trabajo elaborado por el Instituto de Estadísticas**

**Defensor del Pueblo de la Provincia de Córdoba.**

# CANASTA BÁSICA ALIMENTARIA

# JULIO 2022

## ÍNDICE

I.	<b>Infografía</b>	Pág.	2
II.	<b>Presentación</b>	Pág.	3
III.	<b>Referencias conceptuales y metodológicas</b>	Pág.	4
	<b>Canasta Básica Alimentaria y Canasta Básica Total</b>	Pág.	11
	Síntesis de la CBA y de la CBT	Pág.	12
IV.	Análisis mensual de la CBA y de la CBT	Pág.	13
	Análisis de la CBA por rubros	Pág.	21
	Análisis de la CBA por menús	Pág.	31



# CANASTA BÁSICA ALIMENTARIA JULIO 2022



4,70%



4,70%

9,10%



9,07%

7,82%



9,05%

8,44%



8,08%

10,39%



12,27%



**7,03%**  
INTERMENSUAL



**7,68%**  
INTERMENSUAL



\$14.814,12

**+24,38%**

\$18.425,61



\$45.775,62

**+5,36%**

\$48.231,44



**68,56%**  
INTERANUAL



**70,73%**  
INTERANUAL  
PARA UN ADULTO EQUIVALENTE

## PRESENTACIÓN

El Defensor del Pueblo de la Provincia de Córdoba, **Mario Decara**, presenta el informe de julio de la Canasta Básica Alimentaria (en adelante CBA), elaborado en el marco del **Programa de Relevamiento de Precios** a cargo del Instituto de Estadísticas del Defensor del Pueblo (en adelante INEDEP). Desde el año 2008 este programa realiza un seguimiento semanal de los precios de la CBA en los principales supermercados e hipermercados de la Ciudad de Córdoba. Se efectúan reportes mensuales y un informe anual de la evolución del costo mínimo para alimentarse.

Este informe se realiza con el objetivo de aportar datos confiables y detallados sobre el comportamiento que tuvieron los precios de los productos que integran la **Canasta Básica Alimentaria** y la **Canasta Básica Total** (en adelante CBT) durante el mes de **julio de 2022**. Se realiza el cálculo de las mismas canastas con productos para celíacos.

Desde el INEDEP se realiza el seguimiento permanente de la CBA y de la CBT, dado que las familias con ingresos menores a los valores de estas canastas serán consideradas indigentes y pobres respectivamente. La determinación precisa de las canastas es relevante al momento de diseñar políticas públicas, establecer aumentos salariales, determinar cuotas alimentarias, etcétera.

En la primera parte del informe figuran las referencias conceptuales y metodológicas del cálculo de las canastas. En la segunda parte, se presentan los resultados obtenidos de la CBA y de la CBT. El análisis de las mismas se puntualiza por la evolución mensual de los precios, atendiendo a las diferencias por rubros y por menús; además se describen las particularidades de la CBA apta para celíacos.

## REFERENCIAS CONCEPTUALES Y METODOLÓGICAS

La CBA consiste en la estimación monetaria de los alimentos que cubren los requerimientos mínimos kilocalóricos y nutritivos de un varón adulto, de entre 30 y 60 años, de actividad moderada. Uno de los principales propósitos de la CBA es el trazado de la *Línea de Indigencia*, según la cual los hogares que no cuentan con ingresos suficientes para cubrir la CBA son considerados indigentes.

Para ampliar el análisis se necesita considerar el costo de bienes y servicios no alimentarios (vestimenta, transporte, educación, salud, entre otros). Esta ampliación de la CBA se denomina Canasta Básica Total. A partir de la CBT se define la *Línea de Pobreza*. Los hogares que posean ingresos menores a ese umbral son considerados pobres. La CBA y la CBT se calculan también para la población celíaca, adecuando los productos relevados.



*A partir de agosto de 2014, el INEDEP impulsó la creación de una CBA apta para celíacos, con el objeto de conocer los gastos extras que debe afrontar una persona celíaca y una familia con un integrante celíaco.*

*La enfermedad celíaca se caracteriza por la intolerancia al gluten, presente principalmente en el trigo, la avena, la cebada y el centeno. En Argentina, el 80% de los alimentos procesados industrialmente contienen gluten. Incluso aquellos que no lo contienen pueden tener contacto con él en algún momento de su elaboración y dar lugar a una contaminación cruzada. Por ello, los productos deben tener en sus envases o envoltorios la leyenda "Libre de gluten" y el logo "Sin TACC" (Trigo, Avena, Centeno, Cebada) según lo establece la Ley Nacional de Celiaquía N° 26.588.*

*La Asociación Celíaca Argentina (ACA) ofrece una Guía de Alimentos y Medicamentos Libres de Gluten, confeccionada según las exigencias del*

*Código Alimentario Argentino (CAA), y es tomada por el INEDEP como referencia para la elaboración de la CBA apta para celíacos<sup>1</sup>.*

## **Relevamiento de la CBA y cálculo de la CBT**

Para la elaboración de las canastas se adoptó la composición de la CBA relevada por el INDEC. Es decir, que se tomaron tanto los productos como el consumo mensual sugerido por el organismo oficial<sup>2</sup>. Si bien el INDEC actualizó su metodología, desde el INEDEP se mantienen los criterios de relevamiento a los fines de sostener la comparabilidad temporal de los datos.

La CBA está compuesta por 49 productos agrupados en cinco rubros: Carnes, Frutas y Verduras, Harinas y Legumbres, Huevos y Lácteos y Otros.



*En el caso de la CBA apta para celíacos, 22 productos son los mismos que la CBA común, y 27 deben tener el sello oficial Sin TACC. Particularmente de esos 27, tres son reemplazos que puedan consumir los celíacos (por ejemplo, fideos de arroz aptos en vez de fideos secos). Los demás artículos solo deben estar sellados (por ejemplo, arroz sin TACC, en vez de arroz común).*




En la Tabla 1 figura la composición de la CBA y de la CBA apta para celíacos, discriminando por producto y por cantidad de consumo mensual estimada para el adulto equivalente, agrupados por rubros.

---

<sup>1</sup> Este listado de productos, tanto libres de gluten como sin TACC, está disponible en: [http://www.anmat.gov.ar/Alimentos/libres\\_gluten/Alimentos\\_Libres\\_de\\_Gluten.asp](http://www.anmat.gov.ar/Alimentos/libres_gluten/Alimentos_Libres_de_Gluten.asp)

<sup>2</sup> La composición de la CBA se realizó en base a los consumos relevados en la Encuesta Nacional de Gastos de los Hogares 2004/2005.

**Tabla 1.**  
**Composición de la CBA y de la CBA apta para celíacos**

PRODUCTOS CBA	CONSUMO MENSUAL	PRODUCTOS CBA apta para celíacos	CONSUMO MENSUAL
<b>CARNES</b>		<b>CARNES</b>	
Asado	783,75 gr	Asado	783,75 gr
Carnaza	783,75 gr	Carnaza	783,75 gr
Carne molida	783,75 gr	Carne molida	783,75 gr
Cuadril	783,75 gr	Cuadril	783,75 gr
Falda	783,75 gr	Falda	783,75 gr
Nalga	783,75 gr	Nalga	783,75 gr
Paleta	783,75 gr	Paleta	783,75 gr
Pollo	783,75 gr	Pollo	783,75 gr
<b>FRUTAS Y VERDURAS</b>		<b>FRUTAS Y VERDURAS</b>	
Acelga	561,43 gr	Acelga	561,43 gr
Banana	1005 gr	Banana	1005 gr
Batata	690 gr	Batata	690 gr
Cebolla	561,43 gr	Cebolla	561,43 gr
Lechuga	561,43 gr	Lechuga	561,43 gr
Mandarina	1005 gr	Mandarina	1005 gr
Manzana	1005 gr	Manzana	1005 gr
Naranja	1005 gr	Naranja	1005 gr
Papa	7050 gr	Papa	7050 gr
Tomate	561,43 gr	Tomate	561,43 gr
Tomate Tetra Br.	561,43 gr	Tomate Tetra Br. 	561,43 gr
Zanahoria	561,43 gr	Zanahoria	561,43 gr
Zapallo	561,43 gr	Zapallo	561,43 gr
<b>HARINAS Y LEGUMBRES</b>		<b>HARINAS Y LEGUMBRES</b>	
Arroz	630 gr	Arroz 	630 gr
Arvejas	80 gr	Arvejas 	80 gr



Fideos secos(*)	1290 gr
Galletas dulces	720 gr
Galletas saladas	420 gr
Harina 000(*)	1020 gr
Lentejas	80 gr
Pan francés(*)	6060 gr
Polenta	210 gr
Porotos	80 gr

### HUEVOS Y LÁCTEOS

Huevos blancos	630 gr
Leche entera	7950 ml
Queso crema	90 gr
Queso de rallar	90 gr
Queso fresco	90 gr

### OTROS

Aceite	1200 ml
Azúcar	1440 gr
Café	60 gr
Dulce de batata	80 gr
Dulce de leche	80 gr
Jugo para diluir	4050 ml
Mermelada	80 gr
Sal fina	150 ml
Sal gruesa	90 gr
Soda	3450 ml
Té	60 gr
Vinagre	90 ml
Yerba con palo	600 gr

Fideos de arroz(*)	1290 gr
Galletas dulces	720 gr
Galletas saladas	420 gr
Lentejas	80 gr
Levadura(*)	350 gr
Polenta	210 gr
Porotos	80 gr
Premezcla(*)	7080 gr

### HUEVOS Y LÁCTEOS

Huevos blancos	630 gr
Leche entera	7950 ml
Queso crema	90 gr
Queso de rallar	90 gr
Queso fresco	90 gr

### OTROS

Aceite	1200 ml
Azúcar	1440 gr
Café	60 gr
Dulce de batata	80 gr
Dulce de leche	80 gr
Jugo para diluir	4050 ml
Mermelada	80 gr
Sal fina	150 ml
Sal gruesa	90 gr
Soda	3450 ml
Té	60 gr
Vinagre	90 ml
Yerba con palo	600 gr

(\*) Los fideos secos, la harina 000 y el pan francés son los únicos tres ítems de la CBA que no están en la CBA apta para celíacos. Como remplazo del primero se incorporan los fideos de arroz, y como remplazo a los últimos dos se incorporan la levadura y la premezcla.

Cada mes<sup>4</sup> se observan los menores precios de los productos en determinada cantidad, sin atender a las marcas y desestimando las ofertas eventuales. El relevamiento semanal se efectúa todos los lunes, martes y miércoles en ocho grandes supermercados de la Ciudad de Córdoba. Dichos relevamientos de precios se realizan on line mediante la plataforma de precios claros y a través del sitio web oficial de cada supermercado.

Para obtener el valor<sup>5</sup> de la CBT, se multiplica la CBA por la inversa del Coeficiente de Engel<sup>6</sup>. Para el mes de julio, se considera una Inversa del Coeficiente de Engel de 2,24<sup>7</sup>.

$$\text{CBT} = \text{CBA} \times \text{inversa del Coeficiente de Engel}$$

La CBA tiene los requerimientos nutricionales de un varón adulto que es tomado como unidad de referencia, llamado adulto equivalente. Sin embargo, dado que las necesidades alimentarias difieren según el sexo y la edad, es necesario hacer una adecuación de acuerdo a cada miembro del hogar. La Tabla 2 presenta las equivalencias de consumo de varones y mujeres, según la edad.

---

<sup>4</sup> Se exceptúa el mes de enero, ya que durante ese mes rige el receso administrativo.

<sup>3</sup> Decreto 297/2020.

<sup>5</sup> Para el cálculo de todos los valores de este informe, se consideran solo dos decimales, pudiendo esto ocasionar alguna diferencia en una centésima.

<sup>6</sup> El Coeficiente de Engel es la relación entre los gastos alimentarios y los gastos totales de una población. La inversa del Coeficiente de Engel es publicada mensualmente por el INDEC.

<sup>7</sup> El último valor disponible de la inversa del Coeficiente de Engel es el publicado por INDEC en el mes de julio de 2022 (2,24), correspondiente al mes de junio.

**Tabla 2.**  
**Unidades de adulto equivalente, según sexo y edad**

EDAD	MUJERES	VARONES
Menor de 1 año	0,35	0,35
1 año	0,37	0,37
2 años	0,46	0,46
3 años	0,51	0,51
4 años	0,55	0,55
5 años	0,60	0,60
6 años	0,64	0,64
7 años	0,66	0,66
8 años	0,68	0,68
9 años	0,69	0,69
10 años	0,70	0,79
11 años	0,72	0,82
12 años	0,74	0,85
13 años	0,76	0,90
14 años	0,76	0,96
15 años	0,77	1,00
16 años	0,77	1,03
17 años	0,77	1,04
18 a 29 años	0,76	1,02
30 a 45 años	0,77	1,00
46 a 60 años	0,76	1,00
61 a 75 años	0,67	0,83
Más de 75 años	0,63	0,74

Fuente: INDEC

Con la Tabla de Equivalencias se puede calcular la CBA para hogares con diferentes composiciones. Se debe multiplicar el costo de la CBA por la cantidad de adultos equivalentes que conforman el hogar. El INEDEP

calcula la CBA para un adulto equivalente y otros cuatro hogares posibles (Tabla 3).

**Tabla 3.**  
**Hogares sobre los que se calcula la CBA**

HOGAR	COMPOSICIÓN	ADULTO EQUIVALENTE
1	Un varón de entre 30 y 60 años	1
2	Un varón de 35 años Una mujer de 35 años	1,77
3	Una mujer de 61 años Una mujer de 35 años Un varón de 18 años	2,46
4	Un varón de 35 años Una mujer de 31 años Una niña de 8 años Un niño de 6 años	3,09
5	Un varón de 30 años Una mujer de 30 años Un niño o niña de 5 años Un niño o niña de 3 años Un niño o niña de 1 año	3,25

Fuente: elaboración propia de INEDEC en base a INDEC

En el análisis que se presenta en este informe se apunta a la CBA del adulto equivalente y del hogar 4. Es decir, el conformado por un varón de 35 años, una mujer de 31 años, una niña de 8 y un niño de 6. En total este hogar consume como 3,09 adulto equivalente.



*Para la conformación del hogar de la CBA para celíacos se tomó la prevalencia de la enfermedad en la población. Para adultos se estima que es de 1/100. En cambio, para niños (de 7 a 16 años) es mucho más frecuente, teniendo una prevalencia de 1/79. La literatura al respecto también afirma que se presenta más en las mujeres que en los varones. Por esa razón se considera que solo la niña de ocho años es celíaca, y no el resto del hogar.*

**CANASTA BÁSICA ALIMENTARIA**  
**CANASTA BÁSICA TOTAL**

## SÍNTESIS DE LA CBA Y DE LA CBT

La CBA para un varón de entre 30 y 60 años costó \$14.814,12 en el mes de julio. Si se tienen en cuenta también los bienes y servicios no alimentarios, la CBT llegó a \$33.183,62.

El costo de los alimentos para un hogar formado por un varón de 35 años, una mujer de 31 años, una niña de 8 años y un niño de 6, llegó a \$45.775,62. Las familias cuyos ingresos no superen ese nivel, son consideradas indigentes. La CBT para ese hogar, con los demás gastos cotidianos, es de \$102.537,40. Tener salarios que no alcancen ese monto implica encontrarse bajo la línea de pobreza.

La tasa de variación interanual (julio 2021/2022) de la CBA es de 68,56%. Con respecto a los gastos totales, en el último año se produjo un aumento del 61,36%.



*La CBA apta para celíacos fue de \$18.425,61 para un adulto equivalente en julio de 2022 (7,68% más que en junio 2022; y 70,73% más que en julio de 2021); y la CBT, de \$41.273,36. Para un hogar 4, cuya niña de 8 años tiene la enfermedad celíaca, la CBA y CBT ascendieron a \$48.231,44 y \$108.038,42 respectivamente.*

*El costo de los alimentos es 24,38% (\$3.611,49) más alto para los celíacos que para la CBA común. Tomando el consumo del integrante celíaco, la CBA del hogar 4 es \$2.455,81 más costosa que la común.*

*En julio de 2022 elaborar un kilo de pan apto para celíacos costó \$452,28. Es decir, 51,12% (\$152,99) más que el precio promedio del kilo de pan francés. Un desayuno apto para celíacos ronda los \$427,89, valor mayor a uno sin productos aptos (que va entre \$124,22 y \$279,73). Un almuerzo como fideos con salsa bolognesa tiene una diferencia del 42,61%. Preparar ese plato cuesta \$821,20 y \$575,83 para un menú común y uno apto para celíacos respectivamente.*

## ANÁLISIS MENSUAL DE LA CBA Y DE LA CBT

En el mes de julio la CBA para un adulto equivalente ascendió a \$14.814,12. Por su parte, incluyendo bienes y servicios no alimentarios, la CBT llegó a \$33.183,62. Si en cambio se considera un hogar formado por un varón de 35 años, una mujer de 31 años, una niña de 8 años y un niño de 6, la CBA costó \$45.775,62. Es decir que si esa familia no posee ingresos mayores a ese monto es considerado indigente. Atendiendo al resto de los gastos cotidianos, la CBT para ese hogar es de \$102.537,40. Aquellas familias cuyos ingresos no superen ese umbral se encuentran bajo la línea de pobreza.

La Tabla 4 presenta el detalle de los productos que componen la CBA (para un adulto equivalente) junto al consumo mensual estipulado y el costo mensual relevado en el mes de julio.

La CBA ascendió a \$14.814,12 para un adulto equivalente, y a \$45.775,62 para un hogar 4. Por su parte, la CBT alcanzó \$33.183,62 y \$102.537,40 respectivamente.

**Tabla 4.**  
**Costo mensual de los productos que componen la CBA (Julio 2022)**

PRODUCTOS CBA	CONSUMO MENSUAL	COSTO MENSUAL
<b>CARNES</b>		
Asado	783,75 gr	\$ 908,06
Carnaza	783,75 gr	\$ 776,76
Carne molida	783,75 gr	\$ 649,46
Cuadril	783,75 gr	\$ 1.094,85
Falda	783,75 gr	\$ 553,58
Nalga	783,75 gr	\$ 1.130,70
Paleta	783,75 gr	\$ 919,30

Pollo	783,75 gr	\$ 261,39
<b>FRUTAS Y VERDURAS</b>		
Acelga	561,43 gr	\$ 100,95
Banana	1005 gr	\$ 228,94
Batata	690 gr	\$ 110,37
Cebolla	561,43 gr	\$ 111,50
Lechuga	561,43 gr	\$ 205,20
Mandarina	1005 gr	\$ 101,02
Manzana	1005 gr	\$ 254,83
Naranja	1005 gr	\$ 98,33
Papa	7050 gr	\$ 661,36
Tomate	561,43 gr	\$ 125,90
Tomate Tetra Br.	561,43 gr	\$ 80,71
Zanahoria	561,43 gr	\$ 100,80
Zapallo	561,43 gr	\$ 53,84
<b>HARINAS Y LEGUMBRES</b>		
Arroz	630 gr	\$ 68,71
Arvejas	80 gr	\$ 21,60
Fideos secos	1290 gr	\$ 189,63
Galletas dulces	720 gr	\$ 407,07
Galletas saladas	420 gr	\$ 187,64
Harina 000	1020 gr	\$ 86,82
Lentejas	80 gr	\$ 30,93
Pan francés	6060 gr	\$ 1.813,68
Polenta	210 gr	\$ 32,76
Porotos	80 gr	\$ 29,10
<b>HUEVOS Y LÁCTEOS</b>		
Huevos blancos	630 gr	\$ 321,30
Leche entera	7950 ml	\$ 942,94



Queso crema	90 gr	\$ 64,16
Queso de rallar	90 gr	\$ 165,88
Queso fresco	90 gr	\$ 74,91
<b>OTROS</b>		
Aceite	1200 ml	\$ 238,18
Azúcar	1440 gr	\$ 202,71
Café	60 gr	\$ 100,14
Dulce de batata	80 gr	\$ 28,43
Dulce de leche	80 gr	\$ 35,27
Jugo para diluir	4050 ml	\$ 479,36
Mermelada	80 gr	\$ 18,37
Sal fina	150 ml	\$ 19,74
Sal gruesa	90 gr	\$ 9,12
Soda	3450 ml	\$ 209,57
Té	60 gr	\$ 170,90
Vinagre	90 ml	\$ 9,42
Yerba con palo	600 gr	\$ 327,91

Fuente: elaboración propia de INEDEP

En términos absolutos, la CBA aumentó \$3.006,67 con respecto a junio 2022 para el hogar tomado de referencia, y \$18.618,97 con respecto a julio de 2021. En relación a la CBT, en un año tuvo una variación de \$38.990,83; y \$6.734,95 más que en junio 2022. En el Gráfico 1 se representa el nivel de precios que asumen la CBA y la CBT desde el 2017<sup>8</sup>.



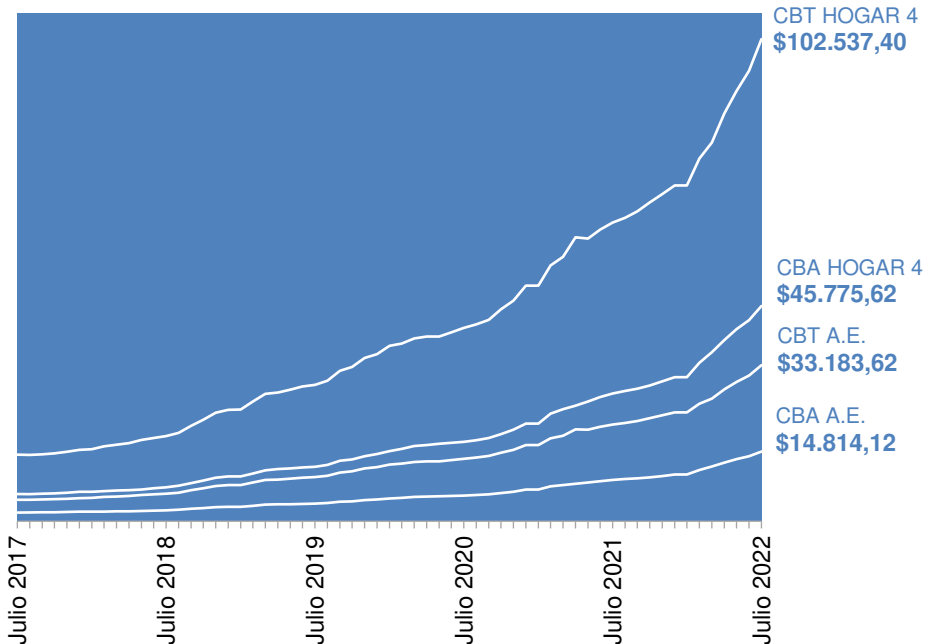
*La CBA apta para celíacos fue de \$18.425,61 en julio de 2022 para un adulto equivalente, es decir que tuvo un aumento intermensual del 7,68%. La variación interanual de esta canasta fue de 70,73%. Para un hogar 4, cuya niña de 8 años tiene la enfermedad*

<sup>8</sup> Si bien se dispone de la serie desde el 2009, en este análisis se consideran cinco años anteriores a la fecha.

celíaca, la CBA asciende a \$48.231,44. Por su parte, incluyendo bienes y servicios no alimentarios, la CBT para un adulto equivalente celíaco llegó a \$41.273,36. Para el hogar 4, la CBT alcanzó los \$108.038,42.

La brecha que existe entre el costo de la CBA y la CBA apta para celíacos llega al 24,38% en el mes de julio para el consumo de un adulto equivalente. En términos absolutos, la CBA cuesta \$3.611,49 más para un celíaco. Sin embargo, esta diferencia no debe multiplicarse por la cantidad de miembros del hogar, sino ponderar el consumo diferenciado del integrante celíaco. Para el hogar 4 que se plantea en este informe, la CBA es \$2.455,81 más costosa que la común.

**Gráfico 1.**  
**Evolución de la CBA y de la CBT (Julio 2017/2022)**



Fuente: elaboración propia del INEDEP

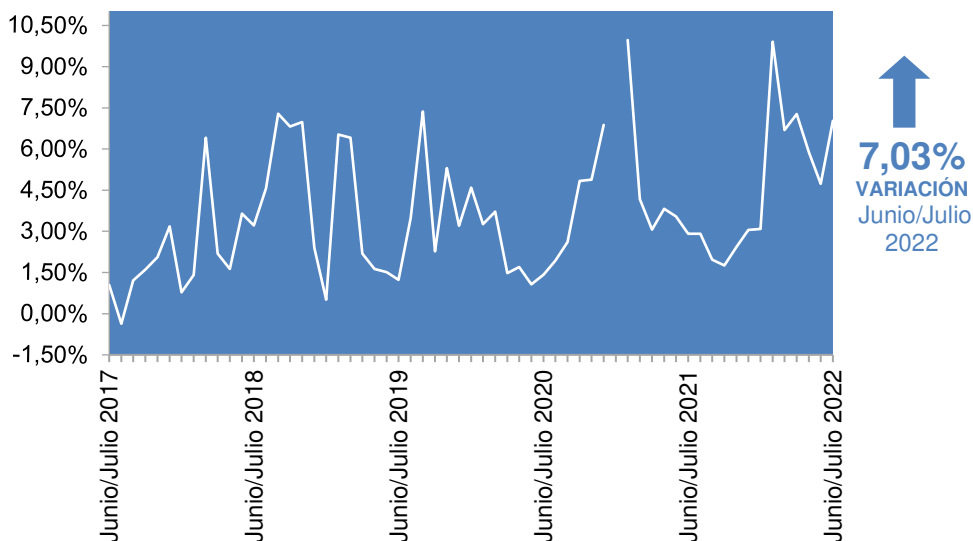
Además de la variación expresada en pesos, es necesario analizarla en términos relativos. En la Tabla 5 figura la tasa de variación porcentual de la CBA.

**Tabla 5.**  
**Tasa de variación mensual e interanual de la CBA**

CBA	
Variación Junio / Julio 2022	Variación Julio 2021/2022
<b>7,03%</b>	<b>68,56%</b>

Fuente: elaboración propia del INEDEP

**Gráfico 2.**  
**Evolución de la tasa de variación mensual de la CBA (Julio 2017/2022)**

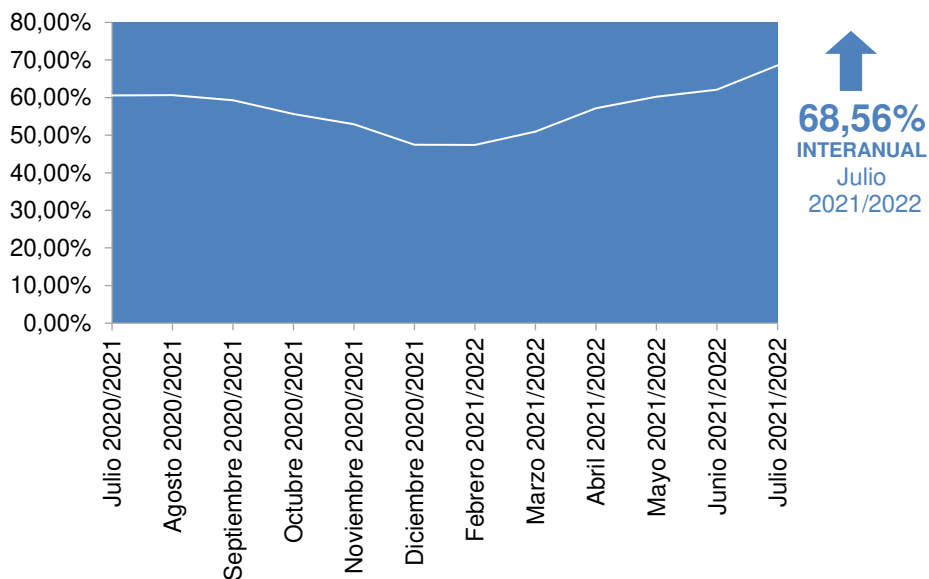


Fuente: elaboración propia del INEDEP

Como se puede ver en el Gráfico 2, el aumento de junio/julio de este año es el más alto para el mismo período en los últimos cinco años. En lo que va del 2022, la CBA ha tenido un incremento de 49,29%.

Por otra parte, la tasa de variación interanual (julio 2021/2022) de la CBA ha aumentado un 68,56%, constituyéndose la variación interanual más alta de los últimos cinco años; mientras que la de la CBT incrementó un 61,36%.

**Gráfico 3.**  
**Evolución de la tasa de variación interanual de la CBA (Julio 2021/2022)**



Fuente: elaboración propia del INEDEP

## Efecto arrastre de la CBA

Si bien el cálculo de la CBA del INEDEP consiste en el promedio semanal de los precios de los productos, sus aumentos cambian el impacto en el bolsillo del ciudadano de acuerdo al momento del mes en el cual se producen. Cuando los incrementos se dan en los

**El 59,18% de los productos de la CBA aumentó sus precios durante la primera semana. De ellos, el 79,31% continuó subiendo hacia fin de mes.**

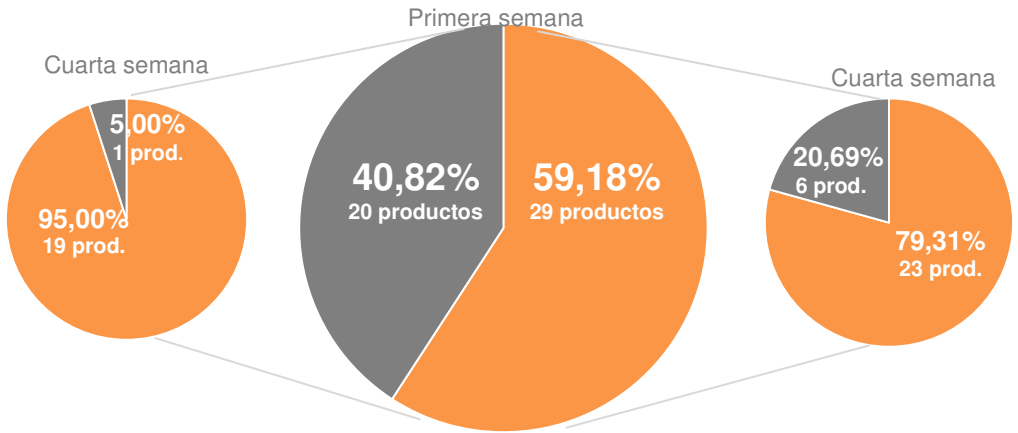
primeros días del mes analizado, van a persistir más tiempo que aquellos que se producen en los últimos días. Por esta razón es necesario realizar una lectura al respecto.

Durante la primera semana, el 59,18% de los productos de la CBA aumentaron con respecto a la última semana de junio. De esos 29 artículos, el 79,31% (23 productos) incrementaron más sus precios llegada la cuarta semana; y el resto disminuyó hacia fin de mes. En el Gráfico 4 se representa la proporción que, habiendo sufrido aumentos en la primera semana, provocaron el efecto arrastre en el resto del mes.

Estos incrementos se produjeron en los días del mes en los cuales los hogares suelen realizar grandes compras, por ello son más importantes que los aumentos del 85,71% de los artículos que se dieron en la última semana.

En los primeros días se produjo un menor porcentaje de productos que disminuyeron sus precios, el 40,82% de los artículos de la CBA. En este caso, el efecto arrastre fue menor. De los 20 productos que presentaron bajas en sus precios con respecto a la última semana de junio, solo uno de ellos siguió disminuyendo, es decir un 5,00%; y los otros 19 (95,00%) aumentaron en el resto del mes.

**Gráfico 4.**  
**Dispersión semanal de los precios de la CBA (Julio 2022)**



**DISMINUCIÓN**

**AUMENTO**

Fuente: elaboración propia del INEDEP

## ANÁLISIS DE LA CBA POR RUBRO

Los 49 productos que componen la CBA se agrupan en cinco rubros: Carnes, Frutas y Verduras, Harinas y Legumbres, Huevos y Lácteos, y Otros. Cada rubro compromete una proporción diferente en la CBA. En el mes bajo análisis, la carne implicó el mayor gasto, constituyendo el 42,49% de la canasta. A continuación, le siguen Harinas y Legumbres (19,36%), Frutas y Verduras (15,08%), Otros (12,48%) y Huevos y Lácteos (10,59%) (Gráfico 5).

El rubro Otros registró la mayor variación positiva, con el 10,39%. Le siguieron Frutas y Verduras (9,10%), Huevos y Lácteos (8,44%), Harinas y Legumbres (7,82%), y Carnes (4,70%).

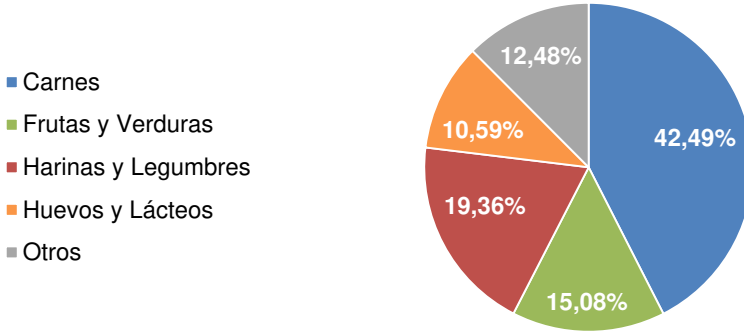
En otras palabras, el aumento de la CBA se debe al incremento de todos los rubros.

El incremento de la CBA se debe a la variación en los rubros de alimentos: Otros (10,39%), Frutas y Verduras (9,10%), Huevos y Lácteos (8,44%), Harinas y Legumbres (7,82%), y Carnes (4,70%).



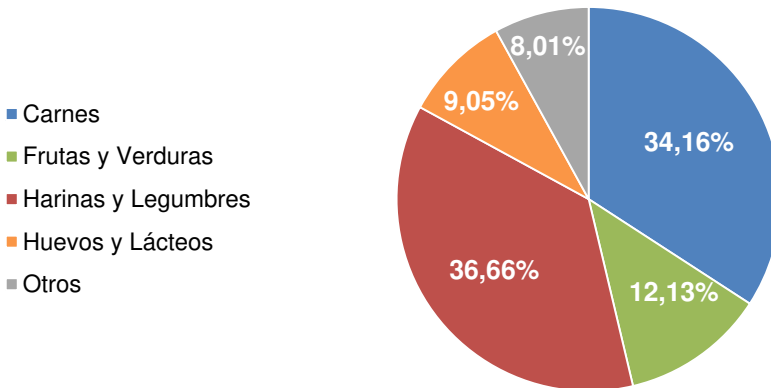
*Harinas y Legumbres concentran la mayoría de los productos que los celíacos deben reemplazar en su alimentación. Por esta razón es uno de los rubros que compromete un gran peso dentro de la canasta (36,66%) junto con Carnes (34,16%). A continuación, le siguen las Frutas y Verduras (12,13%); Huevos y Lácteos (9,05%); y Otros (8,01%) (Gráfico 6). De los cinco rubros que componen la CBA apta para celíacos, el rubro Carnes es idéntico al de la CBA común, y los demás presentan costos y variaciones diferentes.*

**Gráfico 5.**  
**Proporción de cada rubro en la CBA (Julio 2022)**



Fuente: elaboración propia del INEDEP

**Gráfico 6.**  
**Proporción de cada rubro en la CBA apta para celíacos (Julio 2022)**



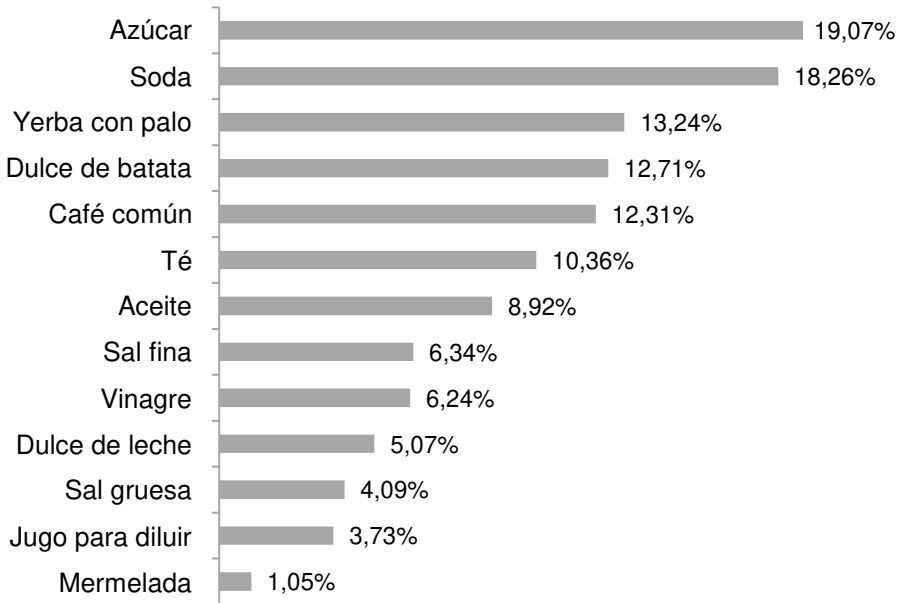
Fuente: elaboración propia del INEDEP





Los alimentos agrupados dentro de **Otros** tuvieron una variación de 10,39%, ya que aumentaron todos los ítems, desde la mermelada (1,05%), hasta el azúcar (19,07%). El jugo para diluir (que es el que más peso tiene en el rubro), varió el 3,73%; El Gráfico 7 presenta las variaciones intermensuales de los ítems considerados.

**Gráfico 7.**  
**Variación mensual de los costos de los productos del rubro Otros (Julio 2022)**

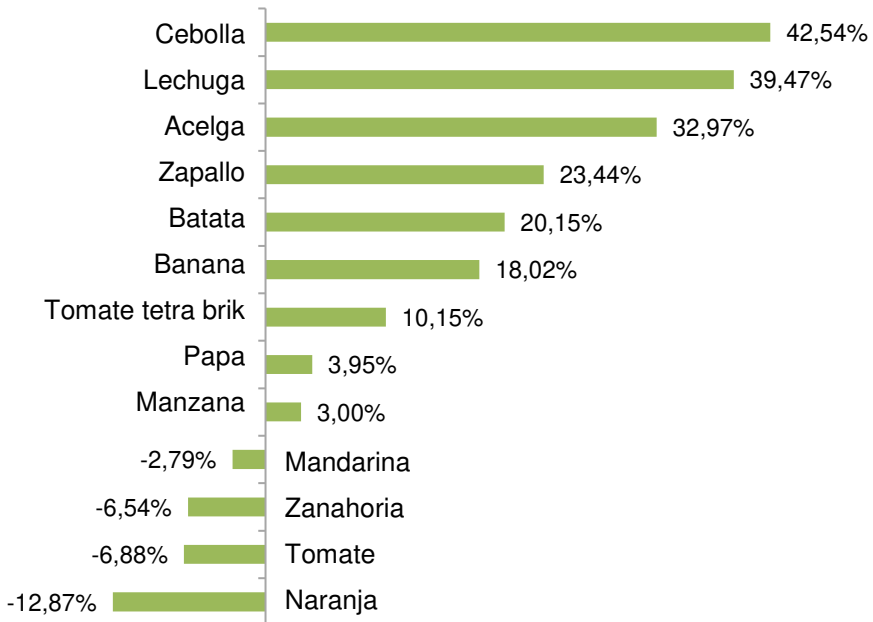


Fuente: elaboración propia del INEDEP



Las **Frutas y Verduras** han tenido una variación mensual del 9,10%. Las principales disminuciones estuvieron en la naranja (-12,87%) debido a que es una fruta que abunda en esta estación; y en el tomate (-6,88%). En el caso de la papa, que es el producto que implica casi el 30% del gasto total entre las frutas y verduras, tuvo una variación del 3,95%. Los mayores aumentos corresponden a la cebolla (42,54%); seguida por la lechuga (39,47%).

**Gráfico 8.**  
**Variación mensual de los costos de los productos del rubro Frutas y Verduras (Julio 2022)**



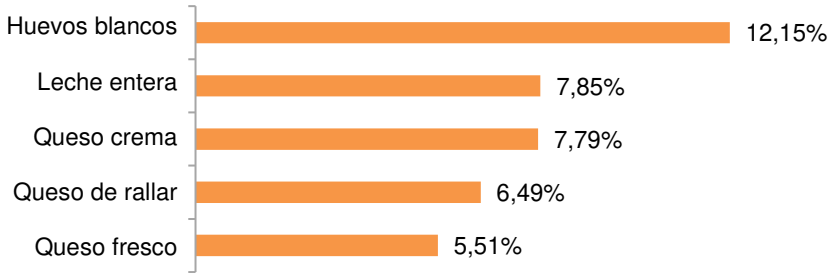
Fuente: elaboración propia del INEDEP



**Huevos y Lácteos** en el mes de julio presentó una variación de 8,44%. Los aumentos van desde el queso fresco (5,51%), hasta los huevos blancos (12,15%). En el caso de la leche, que compromete más del 60% del total del rubro, subió un 7,85%. En el Gráfico 9 se detallan los cambios.

7,85%. En el Gráfico 9 se detallan los cambios.

**Gráfico 9.**  
**Variación mensual de los costos de los productos del rubro Huevos y Lácteos (Julio 2022)**



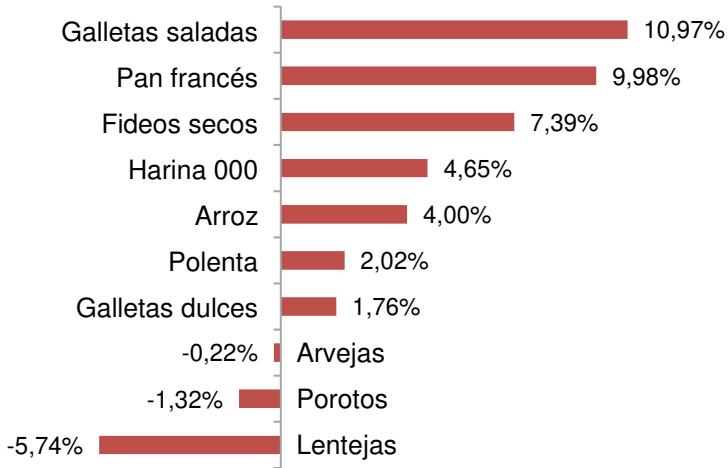
Fuente: elaboración propia del INEDEP



El rubro **Harinas y Legumbres** registró una variación mensual de 7,82%. Las variaciones fueron desde el -5,74% en el caso de las lentejas; hasta el 10,97% en las galletas saladas. En el caso del pan francés, que implica más del 60% del costo del rubro, la variación fue de 9,98%. En el Gráfico 10 se muestran los incrementos de cada uno de los productos.

10 se muestran los incrementos de cada uno de los productos.

**Gráfico 10.**  
**Variación mensual de los costos de los productos del rubro Harinas y Legumbres (Julio 2022)**

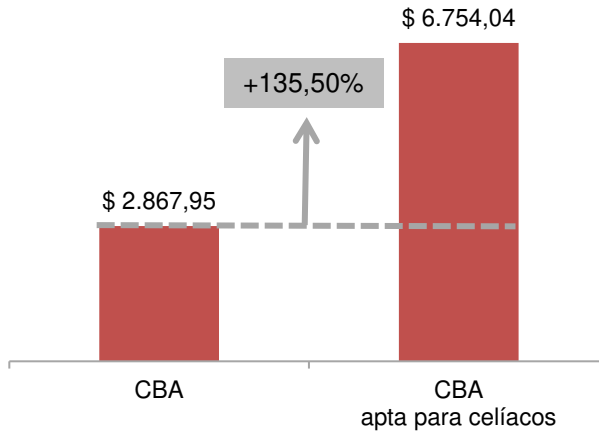


Fuente: elaboración propia del INEDEP



Con respecto a las Harinas y Legumbres, todos los productos que aquí se incluyen son identificados como aptos para celíacos, de allí que impliquen gran porcentaje de gasto dentro de la canasta. Los productos más costosos de este rubro son la premezcla, las galletas dulces, y los fideos de arroz que tuvieron variaciones mensuales de 10,83%, 6,53% y 7,73% respectivamente. Finalmente, el rubro en general aumentó un 9,05%. En el Gráfico 11 se expone su diferencia económica con la CBA.

**Gráfico 11.**  
**Costo mensual del rubro Harinas y Legumbres en la CBA y en la CBA apta para celíacos (Julio 2022)**

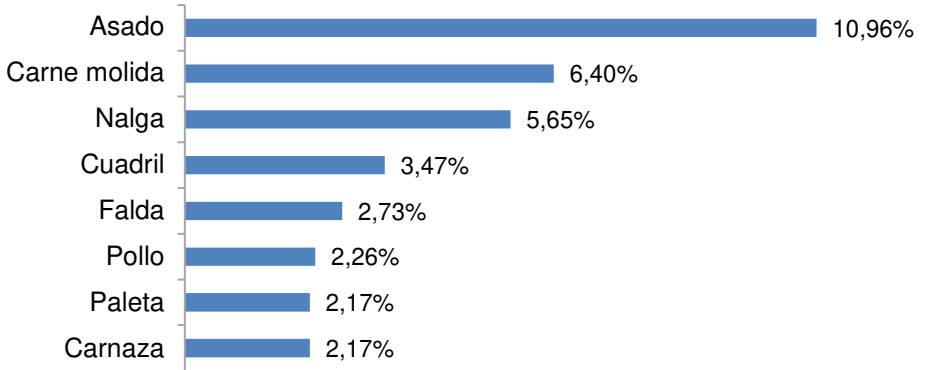


Fuente: elaboración propia del INEDEP



Los cortes que se incluyen en **Carnes** constituyen el grupo con más peso dentro de la CBA. El rubro tuvo una variación de 4,70%. Todos los artículos tuvieron aumentos, desde la carnaza, el 2,17%; hasta el asado, 10,96%. En el Gráfico 12 se presentan las variaciones de todos los cortes considerados.

**Gráfico 12.**  
**Variación mensual de los costos de los productos  
del rubro Carnes (Julio 2022)**



Fuente: elaboración propia del INEDEP

## Dispersión de los precios de la CBA

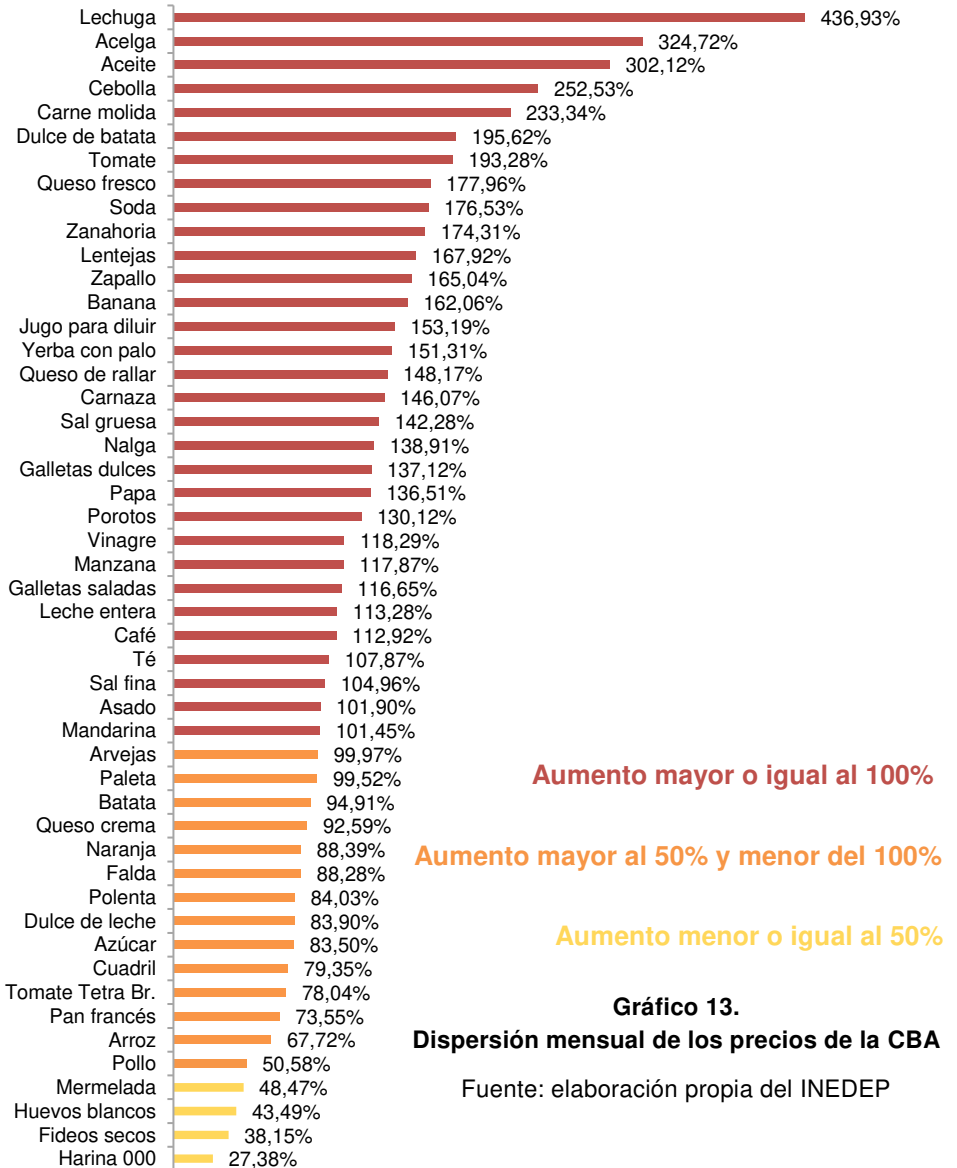
Los precios y las variaciones que se consideran en la CBA son promedios de los diferentes supermercados relevados en las cuatro semanas. En este punto se debe remarcar la dispersión en los precios encontrados. En la primera semana, el 32,65% de los productos tenían una dispersión en sus precios mayor al 100%, de acuerdo al comercio que se relevara. Los productos que se incluyen aquí son: carne molida, carnaza, acelga, cebolla, lechuga, zanahoria, zapallo, manzana, mandarina, papa, vinagre, leche entera, porotos, sal gruesa, té, y soda.

En la segunda semana, el 30,61% de los artículos tuvo este nivel de dispersión. La acelga, cebolla, lechuga, manzana, porotos, dulce de batata, queso de rallar, yerba con palo, y soda aumentaron sus precios promedio; y los que disminuyeron fueron la carnaza, zanahoria, zapallo, mandarina, papa, y sal gruesa.

En la tercera semana, el 42,86% de los productos tuvieron diferencias en sus precios mayores al 100%. Las galletas saladas, carne molida, nalga, cebolla, zanahoria, banana, aceite, vinagre, porotos, dulce de batata, sal fina, sal gruesa, y soda incrementaron el costo promedio debido a esta gran dispersión. Y por su parte, la carnaza, acelga, lechuga, tomate, manzana, mandarina, papa, y jugo para diluir bajaron sus precios con respecto a la semana anterior.

En la cuarta semana, el 38,78% de los alimentos de la CBA tuvo una dispersión en sus precios mayor al 100%. De esos productos, algunos aumentaron su precio promedio: galletas dulces, nalga, acelga, cebolla, lechuga, tomate, zanahoria, banana, manzana, mandarina, papa, lentejas, dulce de batata, queso fresco, y sal gruesa. Por su parte, las galletas saladas, carne molida, zapallo y soda disminuyeron debido a la dispersión.

Durante julio, los productos tuvieron una gran ampliación en sus precios entre el 27,38% en el caso de la harina 000; hasta el 436,93%, en la lechuga.





## ANÁLISIS DE LA CBA POR MENÚ

La CBA contiene productos alimentarios en cantidades necesarias para cubrir los requerimientos nutricionales de un adulto equivalente. En este informe también se presenta la CBA para un hogar 4 (conformado por un varón de 35 años, una mujer de 31, una niña de 8 y un niño de 6). A los fines de verificar si a ese hogar le alcanza con la CBA para satisfacer sus necesidades, se elaboraron cuatro menús a modo de ejemplo. Cada uno incluye cuatro comidas: desayuno, almuerzo, merienda y cena<sup>9</sup>. A continuación, la Tabla 6 resume los costos asumidos por los diferentes ejemplos de menús.

**Tabla 6.**  
**Comparación del costo total por día de los cuatro menús (Julio 2022)**

Menú 1	Por persona	\$ 405,95
	Hogar 4	\$ 1.623,81
Menú 2	Por persona	\$ 406,30
	Hogar 4	\$ 1.625,21
Menú 3	Por persona	\$ 386,52
	Hogar 4	\$ 1.546,08
Menú 4	Por persona	\$ 396,20
	Hogar 4	\$ 1.584,82

Fuente: elaboración propia del INEDEP

El costo de la comida por día para un hogar 4 se encuentra entre \$1.546,08 y \$1.625,21. Lo relevante es que la CBA dividida por 30 días (\$1.525,85), queda por debajo de estos menús ilustrativos. Es decir, que la estimación de la canasta no alcanza a cubrir estos menús por un mes. Sin embargo, el costo del menú por persona<sup>10</sup>, que oscila entre \$386,52 y \$406,30 no

<sup>9</sup> No se consideran bebidas más costosas que las incluidas en la CBA. Como postre se toman naranjas o mandarinas.

<sup>10</sup> Solo para el análisis de este aparatado es importante aclarar que si bien un hogar 4 consume como 3,09 adulto equivalente, el costo "por persona" se calculó dividiendo por cuatro el costo por hogar.

supera el valor de la CBA para un adulto equivalente dividido por 30 días (\$493,80).

De los cuatro ejemplos, el menú 2 es en esta ocasión el de mayor costo (\$1.625,21 para un hogar 4). Este menú comprende: desayuno, sopa/revuelto de papas, huevos y arvejas; merienda, y guiso de lentejas, porotos y carne molida como cena.

Los menús 1, 2 y 4 han variado en un 3,98%, 7,06% y 6,49% respectivamente más que el incremento interanual de la CBA (68,56%). En cambio, la diferencia con el aumento de la CBA es del -17,71% en el menú 3. En la Tabla 7 se coteja la proporción que ha variado en un año cada menú.

**Tabla 7.**  
**Comparación interanual de las variaciones de los menús (Julio 2021/2022)**

		Julio de 2021	Julio de 2022	Δ Julio 2021/2022
Menú 1	Por persona	\$ 235,29	\$ 405,95	72,54%
	Hogar 4	\$ 941,15	\$ 1.623,81	
Menú 2	Por persona	\$ 231,35	\$ 406,30	75,62%
	Hogar 4	\$ 925,42	\$ 1.625,21	
Menú 3	Por persona	\$ 256,23	\$ 386,52	50,85%
	Hogar 4	\$ 1.024,92	\$ 1.546,08	
Menú 4	Por persona	\$ 226,34	\$ 396,20	75,05%
	Hogar 4	\$ 905,36	\$ 1.584,82	

Fuente: elaboración propia del INEDEP



*Entre las adaptaciones que deben realizar los celíacos a su dieta, es frecuente que tengan que elaborar su propio pan. En julio de 2022 hacer un kilo de pan apto para celíacos costó \$452,28. Este valor tiene una diferencia de 51,12% con el precio promedio del kilo de pan francés, que es de \$299,29. Se destaca el aumento interanual de la premezcla (88,21%). En las Tablas 8, 9 y 10 se detalla el*

costo de un kilo de pan, un desayuno y un almuerzo aptos para celíacos en julio de 2022.

**Tabla 8.**  
**Costo de un kilo de pan apto para celíacos (Julio 2022)**

Producto	Cantidad	Costo mensual	Δ Julio 2021/2022
Premezcla	0,5 kg	\$ 298,56	88,21%
Levadura	1 unidad	\$ 47,71	120,24%
Aceite	0,15 lt	\$ 32,10	46,32%
Sal fina	0,02 kg	\$ 2,92	71,96%
Azúcar	0,012 kg	\$ 1,85	136,75%
Leche entera	0,25 lt	\$ 30,21	66,24%
Soda	0,2 lt	\$ 12,15	92,85%
Huevos blancos	1 unidad	\$ 26,78	115,03%
<b>TOTAL</b>		<b>\$ 452,28</b>	<b>87,17%</b>

Fuente: elaboración propia del INEDEP

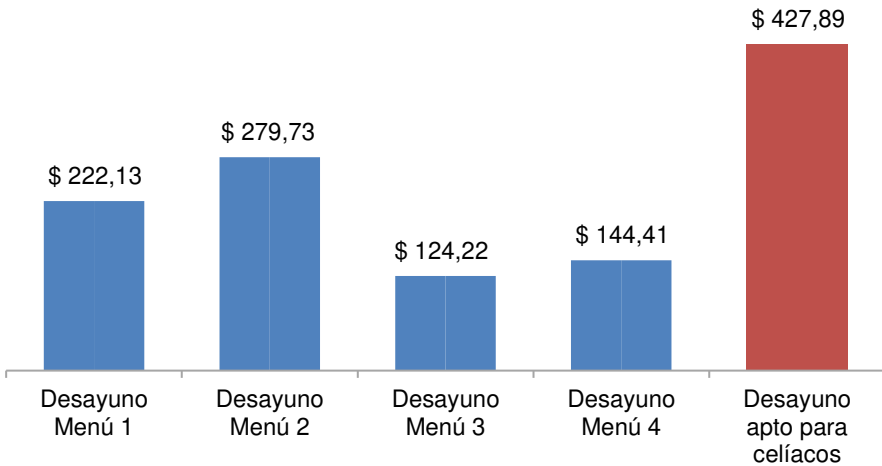
**Tabla 9.**  
**Costo de cuatro porciones de un desayuno apto para celíacos (Julio 2022)**

Producto	Cantidad	Costo mensual	Δ Julio 2021/2022
Café	0,1 kg	\$ 164,65	179,79%
Leche entera	0,8 lt	\$ 96,68	66,24%
Azúcar	0,04 kg	\$ 6,15	136,75%
Pan apto para celíacos	0,2 kg	\$ 90,46	87,17%
Dulce de leche	0,15 kg	\$ 69,95	60,82%
<b>TOTAL</b>		<b>\$ 427,89</b>	<b>102,38%</b>

Fuente: elaboración propia del INEDEP

*Un desayuno apto para celíacos ronda los \$427,89. Este monto supera ampliamente la misma comida para quien no tiene la anomalía (que puede ir entre \$124,22 y \$279,73). Esta diferencia se encuentra representada en el Gráfico 14.*

**Gráfico 14.**  
**Costo de desayuno en la CBA y en la CBA apta para celíacos (Julio 2022)**



Fuente: elaboración propia del INEDEP

*Se presenta una última comparación con el ejemplo de un almuerzo (fideos con salsa bolognesa). Mientras el menú común cuesta \$575,83 el mismo plato elaborado con ingredientes sin TACC llega a \$821,20. Es decir, que la diferencia es del 42,61%.*

**Tabla 10.**  
**Costo de cuatro porciones de un almuerzo apto para celíacos:**  
**Fideos con salsa bolognesa (Julio 2022)**

Producto	Cantidad	Costo mensual	Δ Julio 2021/2022
Carne molida	0,3 kg	\$ 248,60	63,32%
Fideos de arroz	0,5 kg	\$ 289,56	67,24%
Tomate Tetra Br.	1 lt	\$ 75,88	48,37%
Zanahoria	0,1 kg	\$ 17,95	179,09%
Cebolla	0,15 kg	\$ 29,79	229,96%
Sal fina	0,02 kg	\$ 2,92	71,96%
Aceite	0,08 lt	\$ 17,12	46,32%
Pan apto para celíacos	0,2 kg	\$ 90,46	87,17%
Naranja	0,5 kg	\$ 48,92	12,42%
<b>TOTAL</b>		<b>\$ 821,20</b>	<b>65,17%</b>

Fuente: elaboración propia del INEDEP



nos  
llevemos  
mejor



**DEFENSOR  
DEL PUEBLO**  
de la Provincia de Córdoba



defensorcba



DefensorCba



defensorcba



[www.defensorcordoba.org.ar](http://www.defensorcordoba.org.ar)

Deán Funes 352 | Tel.: 434 2060 Int.: 170  
[inedepcba@gmail.com](mailto:inedepcba@gmail.com)